



上海真爱梦想公益发展中心
Shanghai Adream Development Center

梦想教练计划

8月简报

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN



项目概况



“梦想教练计划”是真爱梦想自2010年发起的致力于“深耕素养教育、共创教育生态”的公益实践行动。项目以联结、发展真爱志愿者为核心，服务**一线教师素养教育能力提升为主旨**。每年通过招募多元的“梦想教练团队”开展教师培训，感召更多的一线教师参与到梦想教育的教育实践中并有所成长。

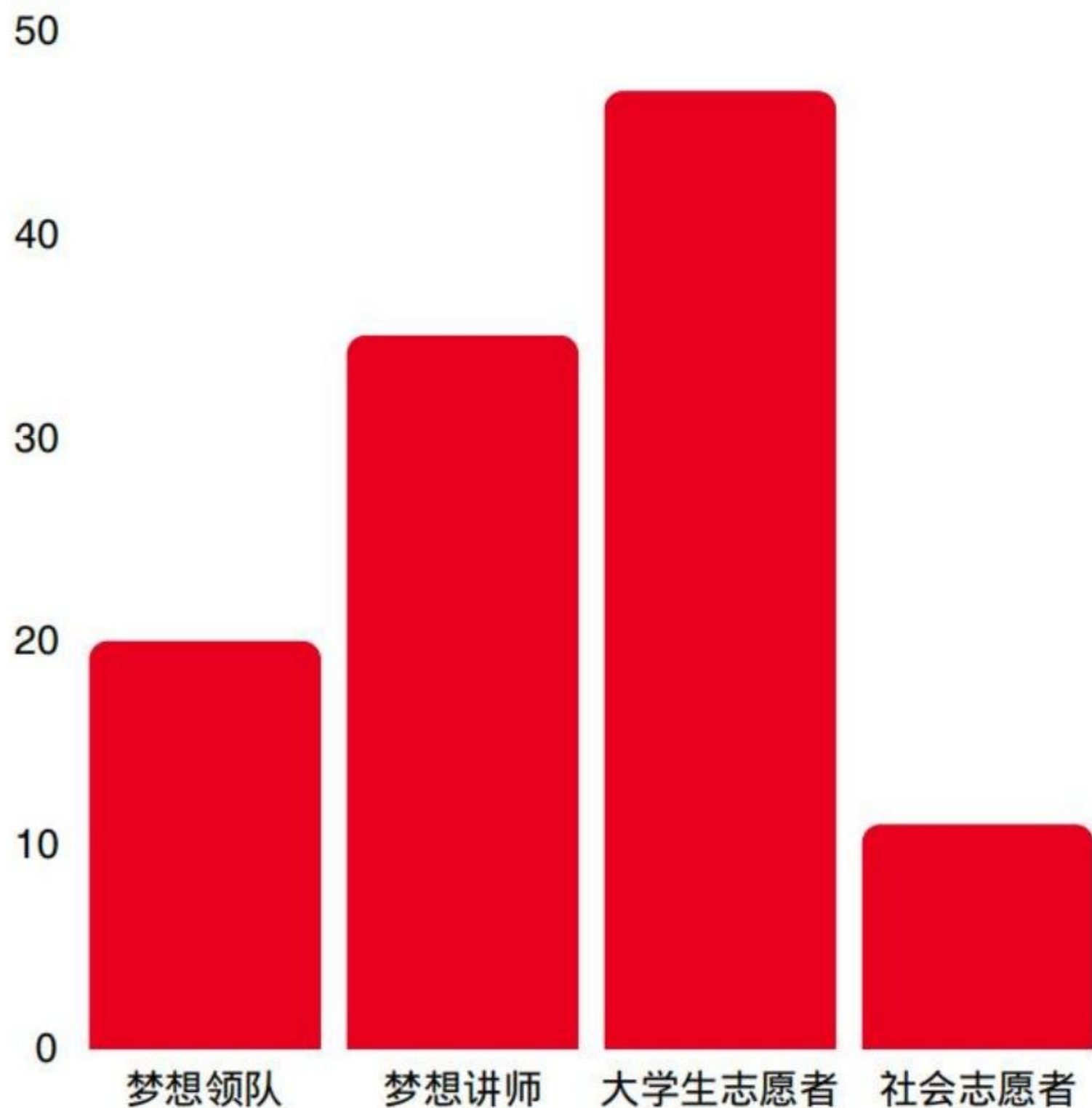
本年度共有**40支**队伍，每支队伍包含至少一名领队、两名**讲师**、三名**大学生志愿者**以及若干**社会志愿者**（约为7人一队），总计共**300余人**

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



截止7月23日，梦想教练团队累计赋能培训一线教师总人数1703人，**签到率97.83%**，场均培训人数52人



7月的15个团队共提供33场培训，**覆盖11个省份，30个区县，268所梦想中心学校**

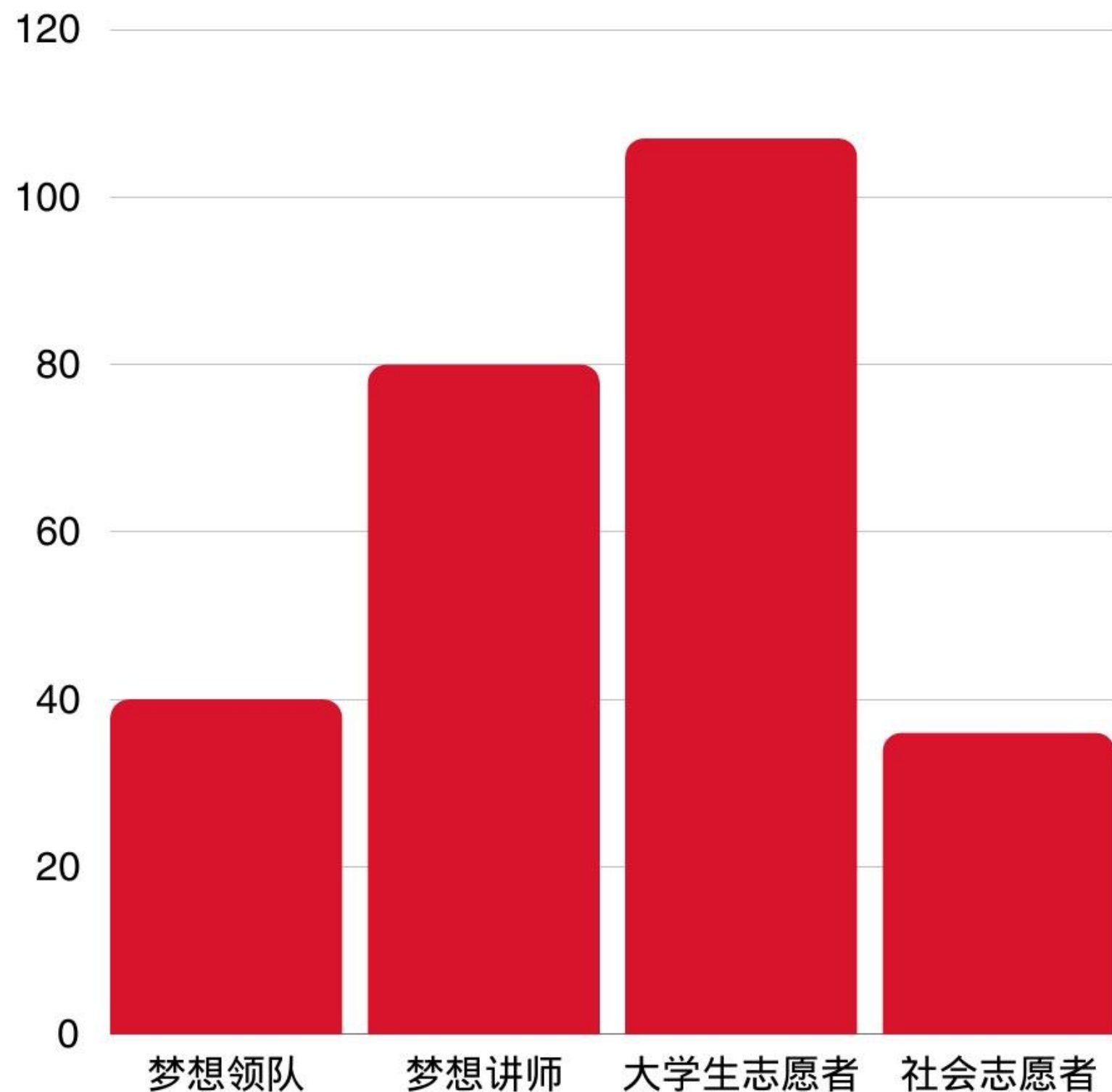
项目进展

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



截止8月31日，教练计划报名人数**3569**人，签到人数**3467**人，签到率**97%**；场均培训人数**48.8**人。



34支梦想教练团队，前往**22**省**68**个区县开展梦想课程教师培训，通过**270**位梦想教练的支持，我们累计开展了71场培训，服务了**405**所梦想中心学校的**3467**位一线老师

项目进展

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

吉林

北区
02
号线

2024年8月12日，上海真爱梦想公益发展中心主办的“梦想教练计划——一星梦想教师培训”在舒兰市天德学校开启。吉林省孤儿学校段红霞主任、田瑛琦老师、任威老师以及两位大学生志愿者：徐淑惠、凡毅，5位真爱梦想人对全校教师进行一星级梦想教师培训。让天德学校的教师们乘教育之风，带着真爱与梦想共赴一场爱与责任的约会。



梦想教练计划

ADREAM COACH PLAN



讲师 - 任威

首先展示了几张画着自己特质的元素的小卡片,并带领大家制作自己的**特征纸盘**。当大家举着自己的作品,互相展示交流时,教室里氛围热火朝天。随后,每组完成了**从分工、取队名口号到装饰组牌等各项任务**。

领队 - 段红霞

在团队工作中,段红霞老师积极投入,改变了团队氛围。原本精心准备的PPT不慎遗失,然而段红霞老师并没有因为这个方面而影响课程的质量,通过仔细复盘,收获了显著进步。



大学生志愿者 - 凡毅

凡毅变化是相当显著的。如今的表现极其放得开,已然有了老师应有的风范和姿态,自己的状态也得以充分打开,完全展现出了积极进取的风貌,是一位名副其实的学习型选手。

北区 02 号线

吉林
舒兰



“梦想课堂让我们感受到一种境界，让学生在游戏中的学习，让学生真正感受到学习是一种发现、一种创新、一种享受、一种乐趣、是一种价值的体现，也让学生养成一种积极、乐观、向上、求实、进取、竞争、协作的人生品质，这也是每个人终生受用的宝贵财富。”

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

海伦

北
区

03

号
线



2024年8月27日，上海真爱梦想公益发展中心主办的“梦想教练计划——一星梦想教师培训”在海伦市中泽中双学校启动。领队**崔继明**老师携**纪明月**、**张雯雯**两位讲师以及**胡倩倩**、**刘祺玉**两位大学生志愿者，5位真爱梦想人对全校八十余位教师进行一星级梦想教师培训。让本就不谋而合的两种教育理念在此深度交织，助力中泽中双在教改之路愈行愈远，愈行愈稳。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

徐州

江浙
01
号线

2024年8月15日，“云龙”梦想小队来到了江苏省徐州市丰县新城实验小学，开启梦想第一站。

大区经理何莺老师像在座的老师们介绍了致力于让每个孩子都能享有平等教育机会的真爱梦想基金会。基金会的愿景是一个美好的未来，一个孩子们都能勇敢追梦、拥抱梦想的时代。而我们的使命是汇聚社会各界力量，为孩子们搭建起梦想的桥梁





讲师 - 李中

李中老师带来了精彩的**梦想示范课**。在课堂上，李老师巧妙地运用**价值观拍卖**的方式，充分激发了参训老师的课堂热情，整个教室仿佛变成了一个热闹的拍卖会现场，大家积极参与，课堂氛围被推向高潮。

领队 - 吴彬莲

领队吴彬莲老师对本次培训进行了总结发言。她高度赞扬了参训老师们的积极参与和努力付出，同时也对未来的教育之路充满了信心。她鼓励老师们将所学的知识技能**运用到实际教学中**，为丰县的孩子们带来更多的**希望和梦想**。



大学生志愿者 - 林宏燕

元气满满的课前游戏——“**人民币抱团**”由大学生志愿者林宏燕组织，瞬间点燃了现场的气氛，帮助参训老师们迅速进入上课状态。

江浙
01
号线

杭州

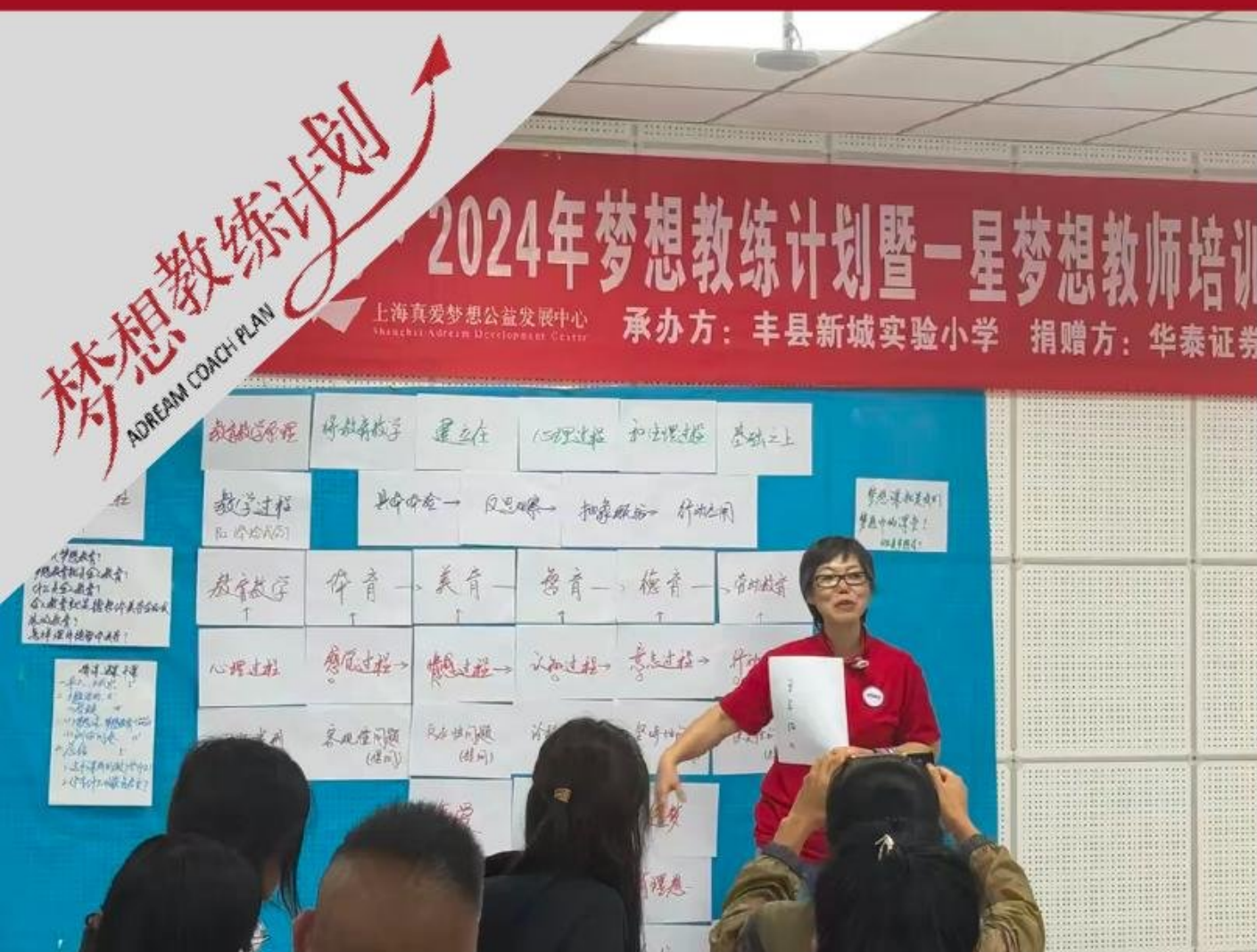


“这次培训不仅让老师们增长了见识，而且明确了新的教学目标和方向。此次梦想课程启动及培训，让更多的梦想教师获得了专业成长和职业幸福感。梦在远方，路在脚下，虽然我们刚刚起步，但是我们正在前行!相信在追梦路上，参训老师们会努力奔跑，成为一个“求真、有爱的追梦人!”

江浙02 - 徐州

8月17日，上海真爱梦想公益发展中心精心策划的“梦想教练计划——一星梦想教师培训”在丰县新城实验小学开启。

丰县教育局特别重视这次培训活动，专门组织召开了隆重的开幕式，云龙志愿者团队和汉光志愿者团队闪亮登场。



教育的长远目标在于培养全面发展的人，它不仅仅是知识的传授，更是心灵的唤醒与智慧的点燃。希望我们能够秉承真爱梦想“深耕素养教育、共创教育生态”的理念，保持初心与热爱，奔赴下一场山海。





金色志愿者 - 龙海燕

金色志愿者龙海燕在分享环节讲述了自己从**学渣逆袭成为学霸**的故事，通向成功的道路离不开自身的努力和他人的帮助。她认为最好的学习是教会他人，并且提倡大家通过能量地图尝试改善自己的生活状态，从而获得**自信、从容、有尊严的未来**。

领队 - 康志良

康队以其独特的魅力，引领教师们探索梦想课程的三大理念：**问题比答案更重要，方法比知识更重要，信任比帮助更重要**。参训老师全面理解真爱梦想倡导的三大教学理念。最后，康队向大家介绍了梦想盒子的使用方式。



讲师 - 高云霞

游戏过后，高老师带领老师们进行**梦想课程的集体备课**，在老师们有疑问时耐心地给予指导。在展示分享环节，老师们积极发言，展示**制作精美的海报**和逻辑严谨引人入胜的教案设计。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



十堰市

南
区
04
号
线



“问题比答案更重要，方法比知识更重要，信任比帮助更重要。”怀揣着同一个梦想，城关一中50余位教师于2024年8月22日——8月24日参加了梦想工程 梦想中心·2024年梦想教练计划暨一星梦想教师培训会。

通过本次培训，老师们感触良多，不仅增长了见识，而且明确了新的教学目标和方向。梦想犹如阳光，给生命以力量；梦想犹如彩虹，给生命以斑斓。梦想教师们用心用情实施梦想课程，种下梦的种子。

梦之所向，心之所往，让我们不畏将来，勇敢追梦，让我们用爱帮助每个孩子收获从容、自信、有尊严的未来。我们将会在这片充满爱与梦想的沃土中继续携手前进，执笔筑梦！

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



永定

南区

05

号线



2024年8月10日，2024年梦想教练计划暨一星梦想教师培训（永定站）在福建省龙岩市永定区正式开幕。培训活动由福建省龙岩市永定区教育局与上海真爱梦想公益发展中心联合主办，永定区实验小学承办。

三天的培训虽然短暂，但留给教师们的却是无尽的**思考与启迪**。在这次培训，他们不仅学到了先进的教学理念和方法，更收获了**友谊与成长**。在未来的日子里，这些怀揣梦想与热情的教师们定能将所学所得融入日常教学中，**用真爱与智慧点亮孩子们的梦想之路**。

在最后，特别感谢ECCO（爱步企业管理（上海）有限公司）对2024年梦想教练计划的大力支持。这份支持不仅为梦想教练计划项目注入了活力，更让**梦想照进了现实**！

南区05 - 晋江

2024年8月15日，由福建省晋江市教育局与上海真爱梦想公益发展中心联合主办、利郎（中国）有限公司捐赠的2024年梦想教练计划暨一星梦想教师培训（晋江站）在晋江市第二实验小学（晓聪校区）成功举办。



在此次培训中，老师们不仅了解了真爱梦想的课程，而且通过各种体验逐渐喜欢上真爱梦想课程。教育是一场爱与被爱的双向奔赴，愿你我都能在真爱梦想的课程里**感受爱、表达爱、传递爱**。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

光泽

南
区
06
号
线



2024年8月8日“六边形南平大队”踏上了光泽的土地，为接下来为期三天的梦想教练计划之旅做好前期准备。大伙儿一起绘制了精美的海报，打扫布置着培训教室，提前演练好各环节，进行磨课讨论.....摩拳擦掌的期待培训的正式到来！



2024年8月10日，梦想教练计划“一星梦想教师”培训（光泽站）在光泽县教师进修学校正式开幕。由光泽实验小学老师刘天乐主持。咱们真爱梦想团队对团队成员，队名，口号依次进行了介绍与展示，展现了“六边形南平大队”的精神风貌，让老师们对我们有了一个基本的认识。接着我们请教师进修学校的洪英主任为我们做了精彩的鼓舞士气的开幕讲话。



讲师 - 石振

石老师带领大家玩了**老虎抱团**的小游戏，大家笑作一团。大家上讲台依次展示了自己队伍绘制的独具匠心的**团队海报**，有“我们是一队”、“太阳队”、“发际线总和我作队”.....老师们充分发挥着自己的想象力，队名队歌丰富有趣，可爱的老师们！

讲师-胡锦涛

胡老师首先带领大家共读了绘本《感叹号》，引入符号人生的主题，让大家分享自己的符号故事。胡老师分享了自己如何与真爱梦想结缘、与去远方的故事，由自我怀疑到现在一路坚持以三尺讲台揽星辰大海的坚定。



大学生志愿者-叶泳麟

大学生志愿者叶泳麟带领老师们做起了抓逃手指的小游戏，用**乌龟与乌鸦**的小故事让老师们在下午培训之前从午睡起床的迷糊中清醒过来，提升注意力和专注力，在以后的课堂中也能够运用起来。

南区
06
号线

武夷站



领队 - 陈青荣

“因为时间原因在课程方面我们对三环节和备选课有机结合，让老师们趁热打铁，同时也是建立在对老师们信任的基础上，让他们遵循教学目标备好自己课程。”

讲师-吴小琼

“《如何备好一节梦想课》教学中让学者人人参与、主动实践，在实践中使用所学知识解决各种实际问题，提升解决实际问题的水平，实践的内容是丰富的，实践的方式也是多样的。”



大学生志愿者-董诗焕

“我十分认同梦想课程的理念，如果能够有机会通过自身经历去感染更多一线老师，让老师们也能了解和认可梦想课，那将会有更多孩子从中受益。”



南区
07
号线

来宾站

Q&A:为什么会（再次）选择参与梦想教练计划？

大学生志愿者李可京：



梦想教练计划针对大学生志愿者的线下和线上培训都让我看到了这个志愿活动的专业性，也让我感受到真爱梦想在认真对待每一次公益活动，我相信参加这样的公益活动才是真正有效的，也不会只是自我感动式的付出，我期待着能够将培训所学运用到现场实践中，因此我参加了本次梦想教练计划。

大学生志愿者董诗焕：

这是我第二次参加真爱梦想的梦想教练计划，为什么会再次选择参与梦想教练计划呢？2023年与真爱梦想相遇，我见到了全人教育的魅力，于是今年我又一次报名参加了。从忻城站到龙胜站，首先见证了老师们的无限可能，想要让孩子们自信、从容、有尊严地成长，老师们需要先一步自信从容有尊严地成长。这次的培训从三天变成两天，我能真切感受到老师们的投入和参与，我觉得是一个特别好的改变。

2024真爱梦想15周年的主题是让爱流动，翻越一座座大山，我们走到这个“远方”，也希望他们能翻越一座座大山，去到那个“远方”

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

咸阳

西北
02
号线

2024梦想教练计划暨一星梦想教师培训活动也在陕西省咸阳市淳化县枣坪小学如约启航。

老师们分享个人故事以及倾听与分享他人故事环节中，引起老师们共鸣：我们每个人都是与众不同的，但我们往往只看到了一部分人，而忽略了自己，忽略了身边的更多的人。其实每个人都需要被自己看见，被他人看见，被更多人看见。

工程 梦想中心·2024年梦想教练计划暨一星梦想教师培训(淳化)
主办方：淳化县教育局 上海真爱梦想公益发展中心 承办方：淳化县枣坪小学 捐赠方：幻方量化



来自官庄中心小学的姚佳老师在培训后提及到：

在参加真爱梦想教师培训的这段时间里，我仿佛经历了一场心灵的洗礼和教育理念的革新。这次培训不仅是知识的传递，更是对教育本质的深入探索和对教师角色的重新审视。培训伊始，我怀揣着期待与好奇，走进了这个充满活力与创新的学习空间。与以往的培训不同，真爱梦想的培训更注重实践与体验，让我们在亲身参与中感受教育的魅力和力量。小组合作学习是这次培训的一大亮点。与来自不同地区、不同背景的教师们共同探讨问题、分享经验，让我开阔了视野，拓展了思维。在交流中，我发现每个教师都有自己独特的教育智慧和闪光点，通过相互学习和借鉴，我们共同成长，共同进步。此外，培训还安排了丰富多样的实践活动，让我们有机会将所学的理论知识应用到实际教学中。看到了学生们积极参与、主动学习的热情。这让我深刻地认识到，好的教育不仅仅是传授知识，更是激发学生的兴趣和潜能，培养他们的自主学习能力和创新精神。



来自十里塬中心小学的宋娜老师提到：

通过真爱梦想课程的培训，让我认识了一群有爱、有责任、有担当的教育追梦人。也使我明白了梦想课程是什么，在课堂教学中要注意：问题比答案更重要；方法比知识更重要；信任比帮助更重要。也了解了梦想课程的特点是：不是“我给”，而关注“他要”；不要关注知识的系统，而要关注主题的统一；不要关注学到了什么，而要关注获得了多少机会。也让我对自己以后的教学也有了新目标和方向：首先课堂设计力求新颖、讲实效，不能为活动而活动，为游戏而游戏，一定要有实质内容，让学生真正感受到学习是一种发现、一种创新、一种享受、一种乐趣、是一种价值的体现。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



靖远

西北
03
号线



2024年8月12日八时许，梦想教练计划“一星梦想教师”培训（靖远站）在靖远县乌兰小学正式开幕。领队张月军老师带领西北区03号线团队的全体成员进行亮相，教育局韩军主任也为本次活动致以精彩的开幕致辞，向老师们表达了由衷的欢迎与感谢。



江西04 - 横峰

2024年8月19日的早晨，“梦泽江澜”江西04线梦想教练团队踏上了上饶横峰的沃土，为即将到来的梦想教练计划之旅做精心的准备。

她们用细腻的笔触勾勒出一幅幅绚烂的海报，宛如夜空中最璀璨的星辰，照亮了追梦者的方向。教室被打扫得一尘不染，布置得井然有序。在准备过程中，她们不断重复练习，细致地打磨每一个环节，就像匠人精心打造每一件作品，力求达到最高的标准。



梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN



真爱三天，梦想一生
参加为期三天的真爱梦想的培训，
是2024年暑期的一个美丽相遇。
现在我的心中很憧憬《去远方》，
为自己的人生写下《惊叹号》。听着大学生志愿者的故事，她们是我们的后备，对教育充满最真挚的情感。希望我们的不懈努力，保持初心，可以看到更多孩子的闪光点。也为他们的心中种下一颗“真爱”的种子，让他成为一颗拥有魔力的魔法树，快乐成长。既然我们已经启程，就快快的踏上征程。让我们在一起，把爱传出去！❤️



各位真爱梦想的老师、大学生志愿者：

非常感谢你们专程来横峰送教，非常感谢你们这几天的辛勤付出和悉心指导！看到群里的资料、照片和视频，我感觉这种参与式、体验式形式的培训很有意义，是真正的学习共同体。与我们正在推进的“学为中心”理想课堂理念高度切合。希望我们的学员们学以致用，知行合一。顺祝指导老师们和大学生志愿者们返程顺利，幸福快乐！👉👉👉

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



靖远

江西

05
号线



2024年8月12日八时许，梦想教练计划“一星梦想教师”培训（靖远站）在靖远县乌兰小学正式开幕。领队张月军老师带领西北区03号线团队的全体成员进行亮相，教育局韩军主任也为本次活动致以精彩的开幕致辞，向老师们表达了由衷的欢迎与感谢。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



靖远

华中

06
号线



2024年8月12日八时许，梦想教练计划“一星梦想教师”培训（靖远站）在靖远县乌兰小学正式开幕。领队张月军老师带领西北区03号线团队的全体成员进行亮相，教育局韩军主任也为本次活动致以精彩的开幕致辞，向老师们表达了由衷的欢迎与感谢。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

肥东

华中
07
号线

上海真爱梦想公益发展中心—教练计划为赋能一线教师，促进梦想课程优质开展，推动教育生态建设和教育发展，于2024年8月21日—23日在安徽省合肥市肥东县古河路小学开展一星梦想教师培训。





领队 - 杨本应

杨领队细致地为老师们演示了排课、选课、开课分享的具体操作方法，大学生志愿者和参训老师互帮互学，将这一环节掌握的扎扎实实。



讲师 - 李杏梅

李老师通过让学员轮流读绘本**小黑鱼**，适时引导观看图画、肢体导引、重读重点词句的方法，引导学员沉浸在小黑鱼的生命成长过程，感受小黑鱼成长的关键期。填写表格，完成对人生成长故事的深度讨论、激发教师对于教育人生的深度“看见”。



大学生志愿者 - 鲍锐灿

大学生志愿者鲍锐灿带领老师们一起进行《**雨点变奏曲**》小游戏。要求大家用不同的身体部位制造出不同响度的声音来**模拟雨声**，老师们在轻松愉快的氛围中开启了接下来的学习。

华北 06 号线

安阳

项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



巩义

华北
06
号线



2024年8月8日，梦想教练计划“一星梦想教师”培训（**第一站**）在**巩义市建设路小学**正式开幕。开幕式由**巩义市建设路小学石燕舞老师**主持，河南省益童美好空间项目经理**吴陕南**，**巩义市建设路小学党总支贺良臣书记**，**巩义市教师发展中心初中教育研训室李继军主任**参加开幕式。在开幕式上，李继军主任做了热情洋溢的培训动员，鼓励老师们积极参训，用心融合，让真爱梦想的教育理念在课程实施程中生根发芽。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果



开封

华北
07
号线



2024年8月8日，梦想教练计划“一星梦想教师”培训（**第一站**）在**巩义市建设路小学**正式开幕。开幕式由**巩义市建设路小学石燕舞老师**主持，河南省益童美好空间项目经理**吴陕南**，**巩义市建设路小学党总支贺良臣书记**，**巩义市教师发展中心初中教育研训室李继军主任**参加开幕式。在开幕式上，李继军主任做了热情洋溢的培训动员，鼓励老师们积极参训，用心融合，让真爱梦想的教育理念在课程实施程中生根发芽。



项目
概况

项目
动态

活动
动态

传播
效果

梦想教练计划
ADREAM COACH PLAN

成都

西南

04
号线



2024年8月27日，由上海真爱梦想公益发展中心联合四川省邛崃市教育局，在邛崃市夹关九年制学校开展了梦想中心2024年梦想教练计划——一星梦想教师培训，让近60名教师相聚在夹关九年制学校，共赴梦想课堂，感受梦想课堂的魅力，助力孩子“自信、从容、有尊严”的未来。





感谢
阅读

